



ほけんだより

10月号



令和6年9月30日
しらゆり保育園
看護師 奈良



9月は手足口病の感染が多くみられました。早めのお迎えや病院受診にご協力いただきありがとうございます。手足口病は症状がおさまった後も、約1カ月はウイルスが便の中に排出されるので、引き続きしっかり手洗いをして予防していきたいと思います。

スキンケアのポイント

肌が乾燥する季節になってきました。肌が荒れてカサカサしていると痒くなり、かいて皮膚を傷つけてしまう事もあります。スキンケアをして皮膚を守りましょう。

からだの洗い方ポイント

- ①しっかり泡立てて洗う ②しわを伸ばして洗う ③優しく洗う

軟膏の塗り方ポイント

- ①薬を塗る人の手をきれいに洗う ②入浴後は余分な水分をふき取り、速やかに軟膏を塗り終わる
- ③軟膏は擦りこまず、たっぷりと皮膚にのせるように塗る ④使用量は医師の指示を守る
- ⑤1日2回のスキンケアが効果的



内科検診のおしらせ

10月29日(火)13時から
全園児対象です。

欠席の時は、ご家庭のほうで
やまいりこどもクリニックへ
受診してもらうようになりますので、
できるだけ休まないようにしてください。



インフルエンザ

インフルエンザが流行する季節がやってきます。感染すると高熱や頭痛、関節痛などの症状がでて、気管支炎や肺炎、子どもや高齢者は重症化することもあります。

ワクチンは10月以降接種が始まりますので、受けられる人は早めに受けましょう。 コロナウイルスと同様に、換気や手洗い、混雑した場でのマスクの着用などの対策をして予防していきましょう。

