



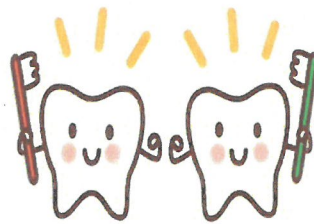
令和6年5月31日  
しらゆり保育園  
看護師 奈良

梅雨に入る季節になりました。湿度もあがり、晴れ間には気温が急上昇することもあります。こまめな水分補給やエアコンの利用で熱中症をふせぎ、元気にすごしたいですね。

### ★むし歯予防のために★

むし歯予防には、歯みがきと健康的な生活習慣を身につけることが大切です。

歯みがきをしっかり行い  
口の中をきれいにしましょう。



栄養のバランスのとれた規則  
正しい食生活をしましょう。

甘いお菓子や飲み物は時間を  
決めてとるようにしましょう。

かかりつけ医で定期的に  
診てもらいましょう。

### ★歯みがきのポイント★

2歳くらいから、むし歯のリスクが増えてきます。

むし歯になりやすい場所は、食べかすが残りやすい上の前歯と上下の奥歯です。

大人が仕上げみがきをして予防しましょう。

### ★みがき残しの多いところ★



歯の奥歯の溝



歯と歯が重なったところ



歯と歯の間



歯と歯ぐきの境目



抜けた歯のまわり

### 保健行事

- ・眼科検診 6月25日 ほしぐみ～そらぐみ
- ・尿検査 6月5日
- 予備日 6月12日 全クラス

結果は異常があったお子さまのみお知らせします。

