



ほけんだより

10月号



令和5年9月29日
しらゆり保育園
看護師 奈良



気持ち良い秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり寝る！規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

👁️👁️ 10月10日は、目の愛護デー 👁️👁️

ちいさな子どもは見る力も育ち盛り！！

生まれたてすぐ 視力0.02 明るい、暗い程度しか認識できません

1歳 視力0.2 立体的にみる、動くものを見る力など視覚が発達

3歳 視力0.8~1.0 大人とほぼ同じくらいまで視覚が発達

5歳 視力1.0 ほとんどの子どもが大人と同じ視覚を身につける



こんなサインに注意 はやく治療するほど回復しやすい！

- 頭をかたむける
- 目をほそめる
- 片方の視点が合わない
- 片方目をつむってみる
- 横目でみる



見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理をすることを毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気付いたら、早めに眼科で相談しましょう。

内科検診のおしらせ

10月13日(金) 13時から

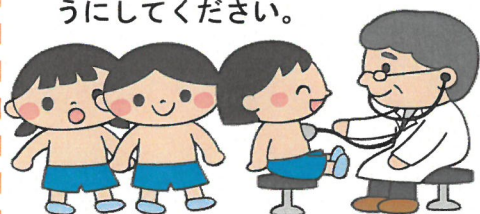
全園児対象です。

欠席の時は、ご家庭のほうで

やまいりこどもクリニックへ

受診してもらうようになりますので、

できるだけ休まないようにしてください。



インフルエンザ

例年冬に流行するインフルエンザが全国的に増えています。

感染すると高熱や頭痛、関節痛などの症状がでて、気管支炎や肺炎、子どもや高齢者は重症化することもあります。

ワクチンは10月以降接種が始まりますので、受けられる人は早めに受けましょう。コロナウイルスと同様に、換気や手洗い、混雑した場でのマスクの着用などの対策をして予防していきましょう。

