



令和5年4月28日  
しらゆり保育園  
看護師 奈良

多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意してください。

## けがの対処



### すり傷・切り傷

以前は傷口を消毒し、乾燥させて治していましたが、現在は消毒しないが主流となってきています。それは消毒をすることで、傷を治そうとする良い細胞も傷つけてしまい、かえって治りが遅くなってしまふ為です。そのため保育園では、すり傷・切り傷の時は、傷口の汚れを流水で洗い流し、ばんそうこうなどで傷口を固定させていただいています。

また、傷口を乾かさないように創傷被覆材などで覆うほうが痛みも和らぎ、傷跡が残りやすく、治りも早いと言われています。普通のばんそうこうよりも高価であり、傷を洗って貼りかえる必要があるのですが、手間はかかりますが、一度ご家庭で試してみてください。

### とげが刺さったとき

遊びの中で、とげが刺さったということもよくあります。その時は、傷口も深いことが多い、十分に洗い流せないの、消毒をしてばんそうこうなどで傷口を覆います。

### 病院受診について

保育中のけがや病気などで、保育園から病院受診する場合があります。その際は保護者の方に連絡をさせていただきます。保護者の方に同席をお願いすることもありますので、ご理解ください。

## 歯科検診

5月11日13時～ うさぎぐみからそらぐみさんは歯科検診をうけます。

歯科検診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いていないか
- 歯肉が腫れていないか

