



ほけんだより

10月号



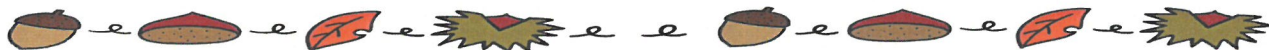
令和4年9月30日  
しらゆり保育園  
看護師 奈良



スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。

秋は過ごしやすい気候なのでさまざまな事にチャレンジできます。そして…食欲の秋！！

秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物をいろいろ食べて、風邪をひきにくい体づくりをしましょう。



## 10月10日は目の愛護デー

～視力の発達に重要な乳幼児期～

- ・生まれたての赤ちゃんの視力は0.02くらい
- ・1歳ころには、0.2くらい
- ・2歳ころには0.5くらい
- ・3歳ころには1.0くらい
- ・6歳ころには、1.0～1.2くらい
- ・その後、発達の程度は穏やかになり、8～10歳くらいで完全に止まります。

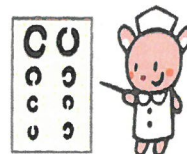


前髪が目にかからないようにしよう！

乳幼児期に何らかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合、その後の視力を伸ばすのはとても難しいです。日ごろから子どもの目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら早めに受診しましょう。

### こんな見方は危険信号！

- ・テレビなど極端に近付いて見る
- ・必要以上にまぶしがる
- ・目を細めたり、しかめたりする
- ・横目で物を見ることが多い



### 内科検診のおしらせ

10月28日(金)13時から

全園児対象です。

欠席の時は、ご家庭のほうで

やまいりこどもクリニックへ

受診してもらうようになりますので、できるだけ休まないよう

にしてください。

うにしてください。



### 園で預かる薬について

- ・お薬は投薬依頼書とお薬の説明書と一緒に袋に入れ、登園時、保育士に直接手渡しで預けてください。
- ・投薬依頼書は園で保管しますので、服用または外用薬の使用終了後、提出してください。

ご協力のほどよろしくお願いします。

