



夏祭りについて



蒸し暑い日が多くジメジメとした梅雨の季節を迎えようとしています。

入園・進級から2ヶ月が過ぎ、子ども達も園生活に慣れ、お友達や先生達と楽しそうに遊ぶ姿が見られます。

水遊びがはじまり、子ども達はイキイキと活発に活動し、毎日楽しみに登園している声も聞こえてきます。

今月も、感染症予防対策をしながら、楽しい園生活を送っていきたいと思います。

今年も感染症予防対策をしながら、7月1日（金）に、夏祭りを行います。今年はいくつか色んな催しものに参加し、大好きなおやつを食べて、お祭りを楽しみます。

服装について

つき・ほし・ぱんだぐみの子ども達は体操服上下。

うさぎ・こあらぐみの子ども達は普段の活動しやすい服で登園してください。

そらぐみの子ども達は、浴衣・甚平等を着用し、祭りを楽しみたいと思います。

※ 当日は浴衣・甚平等で登園してください。

前日そうさんバックを持ち帰りますので、当日体操服上下の着替えを入れて、持ってきてください。

（髪留め・ピンの付いたヘアアクセサリは付けないでください。）

足元は普段のスニーカーを履いて登園してください。）



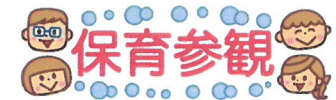
今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 布団持ち帰り	4
5	6 水遊び開始 (ぱんだ)	7	8 尿検査	9	10 布団持ち帰り 時の記念日 (3.4.5歳児)	11
12	13	14 眼科検診 (そら つき・ほし)	15 尿検査 (予備日)	16	17 布団持ち帰り	18
19	20 水遊び開始 (うさぎ)	21 身体測定 (そら つき・ほし)	22 身体測定 (ぱんだ・うさぎ こあら)	23 戸田先生指導日 (そら・つき)	24 布団持ち帰り 保育参観・ 家庭教育学級	25
26	27	28	29	30		

6月24日（金）保育参観を予定しています。

先日配布しました「保育参観について」の手紙をご確認ください。

また、家庭教育学級へのご参加よろしくお願ひします。



おねがい

お迎え後、園庭の遊具等で遊んでいる姿を見かけます。特にカバンや水筒をかけて、遊具で遊ぶと大変危険です！園庭で遊ばないようにしてください。ご協力よろしくお願ひします。

水筒について

暖かくなり、水筒を持って戸外で遊ぶ事が多くなりました。水分補給をする機会が増えてきましたので、水筒の中身（お茶）は多めにに入れてあげてください。

お茶がなくなりましたら、園で補充させていただきます。

うさぎ・こあらぐみはお風呂ごろ、ご自宅から持ってきている水筒やマグのお茶の入れ替えをしています。



※避難訓練の日は未定ですが、実施します。

※7月4日（月）より、つき・そらぐみの午睡がはじまります。お昼寝布団は6月27日（月）以降に持ってきてください。



ほけんだより 6月

令和4年5月31日
しらゆり保育園
看護師 奈良

梅雨の季節になりました。この時期は、急に暑くなる日や雨でひんやり肌寒い日もあり、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるなどの工夫をして体調を整えて雨に負けず元気いっぱい過ごしたいですね。

6月4日はむし歯予防デー。

きれいでしょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です！



むし歯予防のポイント！

大切な歯をむし歯にしないために、次の4つに注意しましょう。

- 食べたら歯をみがく習慣を！
- 清潔な歯ブラシを使いましょう！
- 仕上げ磨きをしてください！
- 定期的に歯科検診を！



☆歯科検診でむし歯があった子は早く治療に行きましょう☆

5月、ノロウイルスや下痢、嘔吐で体調を崩す子が多くいました。
また、梅雨の時期は食中毒に注意です！



これってOK??下痢の時の食事

下痢の時は脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め

りんごのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしやしほり汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

× 避けたいもの

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

牛乳、パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化によくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。

おしらせ

尿検査 提出日 6月8日
予備日 6月15日

※全クラス必ず提出してください。

容器は検査前日に配布します。

結果は異常があった子どものみお知らせします。

おむつをしている子どもの採尿

おむつをしているお子様の採尿は難しいですが、検査容器に必要な分量の尿を入れないと再検査になってしまうこともあります。採尿のひとつの方法をお知らせします。

- ① おむつの中にラップをして、その上に清潔なコットン数枚をおく。
(男児は前方より 女児は中央から後方に)
*ラップをしくときは、お子様の身体に当たると痛いので当たらないようにしてあげてください。
- ② 朝か一晩おくと、コットンにおしっこをしているので、それを絞って検尿カップにいれる。
- ③ 検査容器に吸い取るように、容器の線まで入れてください。